

# PLANNING DES ENTRAINEMENTS DOUVRES BASKET CŒUR DE NACRE - SAISON 2018-2019

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI	
	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	
<b>15h00</b>																						
15h30																						
15h45																						
<b>16h00</b>																						
16h15																						
16h30																						
16h45																						
<b>17h00</b>																						
17h15																						
17h30																						
17h45																						
<b>18h00</b>																						
18h15																						
18h30																						
18h45																						
<b>19h00</b>																						
19h15																						
19h30																						
19h45																						
<b>20h00</b>																						
20h15																						
20h30																						
20h45																						
<b>21h00</b>																						
21h15																						
21h30																						
21h45																						

FILLES					
Equipes	Créneau 1	Créneau 2	Créneau 3	Créneau 4	Créneau 5
NF2	Lundi 20H30-22H00	Jeudi 20H00-22H00	Séance prépa physique	fondamentaux ind.?	Samedi 11H15-12H15
PNF	Mercredi 20H00-22H00	Vendredi 20H00-22H00	fondamentaux ind.?		
R2 FEMININE	Mercredi 19H00-20H30	Vendredi 20H30-22H00			
DEPART 3	Mercredi 20H30-22H00				
U18 REGION	Mercredi 19H00-20H30	Jeudi 18H30-20H00			
U15 REGION	Mercredi 18H30-20H00	Vendredi 18H00-19H15			
U13 REGION	Mercredi 18H30-20H00	Vendredi 18H30-20H00			
U13 DEPART 1	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30			
U13 DEPART 2	VENDREDI 17H00-18H30				
U11 1	Mardi 17H00-18H30	Mercredi 16H00-17H30			
U11 2	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30			

Gymnase
Halle GT
Halle PT
Maitrise

\* = Entraînement réservé à certain(e)s U13  
Les coaches détermineront qui viendra s'entraîner sur ce créneau.

GARCONS		
Equipes	Créneau 1	Créneau 2
REGION 2	Mardi 18H30/45-20H15	Jeudi 20H30-22H00
REGION 3	Jeudi 20H30-22H00	
DEPART 2	Mardi 20H30-22H00	
DEPART 3	Mardi 20H30-22H00	
U17 DEPART	Mercredi 17H30-19H00	Créneau D2 ou D3
U15 REGION	Lundi 19H15-20H30	Mercredi 17H00-18H30
U15 DEPART 1	Vendredi 19H15-20H30	
U15 DEPART 2	Vendredi 19H15-20H30	
U13 REGION	Lundi 18H00-19H15	Mercredi 17H00-18H30
U13 DEPART	Lundi 18H00-19H15 *	Vendredi 17H00-18H30
U11 - 1	Mardi 17H00-18H30	Mercredi 17H30-19H00
U11 - 2	Mercredi 17H30-19H00	Vendredi 17H00-18H30
U11 - 3	Mercredi 17H30-19H00	Vendredi 17H00-18H30
U11 - 4	Mercredi 17H30-19H00	Vendredi 17H00-18H30

ECOLE DE BASKET		
Equipes	Créneau 1	Créneau 2
U9 - 1	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30
U9 - 2	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30
U9 FILLES	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30

Equipes	Créneau 1	Créneau 2
U7	Mercredi 15H45-17H00	

LOISIRS		
Equipes	Créneau 1	Créneau 2
LOISIR	Samedi 9H45-11H15	

Gymnase
Halle GT
Halle PT
Maitrise