

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS DOUVRES BASKET CŒUR DE NACRE - SAISON 2017-2018

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI							
	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise				
<b>15h00</b>																								
15																								
30																								
45																								
<b>16h00</b>																								
15																								
30																								
45																								
<b>17h00</b>																								
15																								
30																								
45																								
<b>18h00</b>																								
15																								
30																								
45																								
<b>19h00</b>																								
15																								
30																								
45																								
<b>20h00</b>																								
15																								
30																								
45																								
<b>21h00</b>																								
15																								
30																								
45																								

FILLES			
Equipes	Créneau 1	Créneau 2	Créneau 3
NF3	Mercredi 20H00-22H00	Vendredi 20H00-22H00	Séance prépa physique
PNF	Mardi 18H30-20H15	Jeudi 20H00-22H00	
PRE-REGION	Mardi 20H30-22H00		
DEPART 3	Mardi 20H30-22H00		
U17 REGION	Mercredi 19H00-20H30	Vendredi 18H30-20H00	
U17 DEPART	Vendredi 18H00-19H15		
U15 REGION	Mercredi 18H30-20H00	Vendredi 18H00-19H15	
U13 REGION	Mercredi 17H30-19H00	Jeudi 18H30-20H00	
U13 DEPART	Mercredi 17H30-19H00	Vendredi 19H15-20H30	
U11 1	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30	
U11 2	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30	

ECOLE DE BASKET		
Equipes	Créneau 1	Créneau 2
U9 - 1	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30
U9 - 2	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30
U9 - 3	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30
U9 FILLES	Mercredi 16H00-17H30	Vendredi 17H00-18H30
U7	Mercredi 15H45-17H00	Samedi 11H15-12H30

LOISIRS		
Equipes	Créneau 1	Créneau 2
LOISIRS	Samedi 9H45-11H15	

GARCONS		
Equipes	Créneau 1	Créneau 2
REGION 2	Lundi 20H30-22H00	Jeudi 20H30-22H00
REGION 3	Jeudi 20H30-22H00	
DEPART 3	Mercredi 20H30-22H00	
DEPART 3	Vendredi 20H30-22H00	
U17 REGION	Lundi 19H15-20H30	Mercredi 19H00-20H30
U17 DEPART	Lundi 19H15-20H30	Mercredi 19H00-20H30
U15 DEPART 1	Mardi 17H00-18H45	Mercredi 17H00-18H30
U15 DEPART 2	Mercredi 17H00-18H30	
U13 REGION	Lundi 18H00-19H15	Mardi 17H00-18H45
U13 DEPART	Mardi 17H00-18H45	Vendredi 19H15-20H30
U11 - 1	Mercredi 17H30-19H00	Vendredi 17H00-18H30
U11 - 2	Mercredi 17H30-19H00	Vendredi 17H00-18H30
U11 - 3	Mercredi 17H30-19H00	Vendredi 17H00-18H30

Gymnase
Halle GT
Halle PT
Maitrise

SAMEDI	
Equipes	Créneau
	09H00
	15
	30
	45
	10H00
LOISIRS 9H45-11H15	15
	30
	45
	11H00
	15
	30
	45
	12H00
CEC U7 GARCONS FILLES 11H15-12H30	15
	30
	45