

# PROGRAMME

## Une journée type au stage :

- 08h00 - 09h00 : Accueil des stagiaires
- 09h00 - 10h00 : Echauffement
- 10h00 - 11h45 : Travail des fondamentaux individuels
- 11h45 - 12h45 : Repas pris au club house  
(Barbecue mercredi 12)
- 12h45 - 13h45 : Temps libre (jeux)
- 13h45 - 14h15 : Fil Rouge
- 14h15 - 17h00 : Travail collectif / Matches / Concours...
- 17h00 - 17h30 : Fin de journée / Attente des parents



STAGE VACANCES

M' **ÉTÉ BASKET**

**10 au 14 Juillet 2017**

A DOUVRES LA DELIVRANDE

**U9 -U11 -U13 -U15**

(Garçons et filles de 7 à 15 ans)

*Réservé aux licenciés*  
(tous niveaux de pratique)



**1 demi-journée  
détente avec  
notre partenaire  
AquaNacre**



**Site du complexe sportif  
Pierre ROUX à  
Douvres la Délivrande**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
10	11	12	13	14



Informations et réservations

secretaire@dbcn.fr Tél : 06.31.49.92.30

## Attestation (rayer les mentions inutiles)

Je soussigné(e), Mr, Mme .....

Père/mère/tuteur légal de .....

Autorise mon enfant à participer au Stage Basket DBCN du ..... au ..... juillet 2017.

### **Droit à l'image :**

J'autorise / je n'autorise pas par le DBCN à utiliser les photos de mon enfant prises pendant le stage, pour la publication de celles-ci sur le site Internet du club et autres supports promotionnels relatifs à l'activité du club.

### **Personnes à contacter en cas d'accident :**

Veillez noter les noms, prénoms et coordonnées :

.....

.....

### **En cas d'accident:**

J'autorise / je n'autorise pas les organisateurs du Stage Basket DBCN à faire hospitaliser mon enfant en cas de nécessité. Je leur reconnais le droit de prendre, en cas d'urgence, toutes les mesures nécessaires pour la sauvegarde et la sécurité de mon enfant.

Fait le: \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Signature (précédée de la mention lu et approuvé)



## Bulletin inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

.....

Tél: ..... e-mail : .....@.....

**Pratique uniquement basket :** Oui / Non

Si Non, quel(s) sport(s) pratiqué(s) :

.....

Si Oui, Nombre d'années de pratique : .....

Niveau de pratique : .....

**Date limite d'inscription 15 juin 2017**

### Tarif\* :

**99€ la semaine , 89€ pour 4 jours, 79€ pour 3 jours**

**Minimum 3 jours consécutifs**

*(\*) -10% à partir de 2 enfants de la même famille*

Type de règlement :

Chèque  Chèque Vacances

*Autres modes de règlement : nous contacter / Facilité de paiement possible*

Adresse postale

**Douvres Basket Cœur de Nacre**

**Gymnase Pierre Roux , 14 440 DOUVRES LA DELIVRANDE**