

PROGRAMME

Une journée type au stage :

08h00 - 09h00 : Accueil des stagiaires

09h00 - 10h00 : Echauffement

10h00 - 11h45 : Travail des fondamentaux individuels

11h45 - 12h45 : Repas pris au club house

12h45 - 13h45 : Temps libre (jeux)

13h45 - 14h15 : Fil Rouge

14h15 - 17h00 : Travail collectif / Matches / Concours...

17h00 - 17h30 : Fin de journée / Attente des parents



**Site du complexe sportif
Pierre ROUX à
Douvres la Délivrande**



Stage Vacances HIVER

BASKET



Du 5 au 9 mars 2018

A DOUVRES LA DELIVRANDE

U9 -U11 -U13

(Garçons et filles de 7 à 13 ans)

Réservé aux licenciés

(tous niveaux de pratique)

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
5	6	7	8	9



Informations et réservations

secretaire@dbcn.fr Tél : 06.31.49.92.30

Attestation (rayer les mentions inutiles)

Je soussigné(e), Mr, Mme
Père/mère/tuteur légal de
Autorise mon enfant à participer au Stage Basket DBCN du au
Mars 2018.

Droit à l'image :

J'autorise / je n'autorise pas par le DBCN à utiliser les photos de mon enfant prises pendant le stage, pour la publication de celles-ci sur le site Internet du club et autres supports promotionnels relatifs à l'activité du club.

Personnes à contacter en cas d'accident :

Veillez noter les noms, prénoms et coordonnées :

.....
.....

En cas d'accident:

J'autorise / je n'autorise pas les organisateurs du Stage Basket DBCN à faire hospitaliser mon enfant en cas de nécessité. Je leur reconnais le droit de prendre, en cas d'urgence, toutes les mesures nécessaires pour la sauvegarde et la sécurité de mon enfant.

Fait le: _____ à _____

Signature (précédée de la mention lu et approuvé)

Bulletin inscription

Nom :Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

.....

Tél: e-mail :@.....

Pratique uniquement basket : Oui / Non

Si Non, quel(s) sport(s) pratiqué(s) :

.....

Si Oui, Nombre d'années de pratique :

Niveau de pratique :

Date limite d'inscription 28 Février 2018

Type de règlement :

Tarif* :

99€ la semaine , 89€ pour 4 jours, 79€ pour 3 jours

Minimum 3 jours consécutifs

() -10% à partir de 2 enfants de la même famille*

Chèque Chèque Vacances

Autres modes de règlement : nous contacter / Facilité de paiement possible

Adresse postale

Douvres Basket Cœur de Nacre

Gymnase Pierre Roux , 14 440 DOUVRES LA DELIVRANDE

