PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2020-2021

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI					SAMEDI		
	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Saint-Aubin	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Saint-Aubin	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise	Gymnase	Halle GT	Halle PT	Maitrise		Gymnase	Gymnase	
15h00												CEC U11 GARCONS 2 et 3 *10H00/11H30*									15h00			09H00
15																					15			15
30									CEC U7 GARCONS FILLES *15H30-16H45*	CEC U13/U15 GARCONS 2 (DEPART) *16H00-17H30*	CEC U9 GARCONS FILLES 16H00-17H30									30			30
45												CEC U11 FILLES 1 et 2 *11H30/13H00*									45			45
16h00									U17 GARCONS 16H30-18H00	CEC U13/U15 GARCONS REGION *17H30-19H00*	U13 FILLES *REGION* *17H30-19H00*										16h00	BASKET LOISIR 9H45-11H15	BASKET LOISIR *9H45-11H15*	10H00
15																					15			15
30									U15 FILLES REGION 17H45/19H15			CEC R2/R3 GARCONS *19H00-20H30*	U15 GARCONS REGION 18H30-19H45				CEC U11 GARCONS *1 et 2* *17H00-18H15*	CEC U9 GARCONS FILLES *17H00-18H30*	CEC U11G 3 U11F 2 *17H00-18H30*		30			30
45																					45			45
17h00					CEC U11 FILLES 1 U11 GARCONS 1 *17H00-18H30*																17h00	NF2 (shooting) *11H15-12H15*	Shooting* U13/U15 U17/U18 11H15/12H15	11H00
15																					15			15
30																					30			30
45																					45			45
18h00	3X3 U11/U13 18H00-19H15			CEC U17 GARCONS 1 ET 2 *18H30-20H00*	U13 FILLES REGION *18H30-20H00*								CENTRE DE PERF. U13/U15 *19H30/20H30*				CENTRE DE PERF. U15/U17 *19H30/20H30*			CEC U15 FILLES 2 qq U13/U15 FILLES 1 *18H00-19H15*	18h00			12H00
15																					15		**lorsque la NF2 joue à l'extérieur*	15
30																					30			30
45																					45			45
19h00	CEC U15/U18 FILLES REGION *19H15-20H30*								NF 2 19H00/20H30											U18 FILLES REGION 19H15-20H30	19h00			13H00
15																					15			
30																					30			
45																					45			
20h00				D2 GARCONS 20H00-22H00																	20h00			
15																					15			
30									Séance individuelle Séniors F R2 FILLES *20H30-22H00*											R2 GARCONS *20H30-22H00*	30			
45																					45			
21h00	NF2								PNF 20H15/22H00		D3 FILLES *20H30-22H00*		NF2 *20H30-22H00*	R3 GARCONS *20H30-22H00*	R2 FILLES *20H30-22H00*		PNF *20H30/22H00*				21h00			
15																					15			
30	*20H30-22H00*																				30			
45																					45			