



LES CRENEAUX PAR EQUIPES et LIEUX D'ENTRAINEMENT AU DBCN

■ Gymnase de Douvres la délivrande
■ Halle Clément molsy Grand Terrain (le 1er en entrant)
■ Halle Clément molsy Petit Terrain
■ Gymnase de Saint Aubin Sur Mer (Route de Tailleville)
■ Gymnase du collège de la Maitrise

Année de naissance	EQUIPES	ENTRAÎNEURS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2014 – 2015	Baby U7	Belinda Lusley Matéo Jolly			15H30- 16H45 Gymnase Douvres			
2011 – 2012	U9G - 1 (2011)	Alex cardia (mercredi) Antoine Aze (Vendredi)			16H00-17H30 Halle PT Douvres		17H00-18H30 Halle GT Douvres	
2011 – 2012	U9G - 2 (2012)	AL Coudray (mercredi) Antoine Aze (Vendredi)			16H00-17H30 Halle PT Douvres		17H00-18H30 Halle GT Douvres	
2011 – 2012	U9 F - 1 (2011/2012)	Arézou Sadeghi (Mercredi et Vendredi) Antoine Aze (Vendredi)			16H00-17H30 Halle PT Douvres		17H00-18H30 Halle GT Douvres	
2010 – 2011	U11G - 1	Julie De Vos	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres		17H00-18H30 Gymnase Douvres		17H00-18H15 Gymnase Douvres	
2010 – 2011	U11G - 2	Matéo Jolly	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres		10H00-11H30 ST AUBIN SUR MER		17H00-18H15 Gymnase Douvres	
2010 – 2011	U11G - 3 (si besoin)	AL Coudray (mercredi matin)	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres		10H00-11H30 ST AUBIN SUR MER		17H00-18H30 Halle PT Douvres	
2010 – 2011	U11F 1 (2010)	Anne-Laure Coudray	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres	17H00-18H30 Gymnase Douvres	11H30- 13H00 ST AUBIN SUR MER			
2010 – 2011	U11F 2 (2011)	Arézou Sadeghi (mercredi)	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres		11H30- 13H00 ST AUBIN SUR MER		17H00-18H30 Halle PT Douvres	
2008 – 2009	U13G REGION	Henri T./Julie D.	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres		17H30-19H00 Halle GT Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	18H00-19H30 Gymnase Douvres	11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2008 – 2009	U13G DEPART	Célia Bonnet	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres		16H00-17H30 Halle GT Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres		11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2008 – 2009	U13F REGION	Anne-Laure Coudray	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres	18H30-20H00 Gymnase Douvres	17H30-19H00 Halle PT Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres		11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2008 – 2009	U13F DEPART	Anne-Laure Coudray	18H00-19H15 3x3 Gymnase Douvres	17H30-19H00 Halle PT Douvres		19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres		11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2006 – 2007	U15G REGION	Julie Levernieux			17H30-19H00 Halle GT Douvres	18H30-19H45 Gymnase Douvres - 19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2006 – 2007	U15G DEPART	Antoine Aze			16H00-17H30 Halle GT Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2006 – 2007	U15F REGION	Antoine Dufour	19H15-20H30 Gymnase Douvres		17H45-19H15 Gymnase Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2006 – 2007	U15F DEPART	Alex Cardia				18H00-19H15 La Maitrise 19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	19H30-20H30 Centre Perf. Gymnase Douvres	11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2003 – 2005	U17G REGION	Ugo Génovèse Célia Bonnet	18H30-20H00 ST AUBIN SUR MER			16H30-18H00 Gymnase Douvres	19H30-20H30 Centre Perf.** Gymnase Douvres	11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2004 – 2005	U17G DEPART	Chloé Tanquerel	18H30-20H00 ST AUBIN SUR MER				19H30-20H30 Centre Perf.** Gymnase Douvres	11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2003 et avant	U18F REGION	FM Herrou	19H15-20H30 Gymnase Douvres				19H15-20H30 La Maitrise	11H15-12H15 Shooting* Gymnase Douvres
2003 et avant	REGION 2	Sandra Dijon			19H00-20H30 Halle PT Douvres		20H30-22H00 La Maitrise	
2003 et avant	REGION 3	Sandra Dijon				20H30-22H00 Halle GT Douvres		
2003 et avant	DEPART 2	Léo Pree		20H30-22H00 ST AUBIN SUR MER				
2003 et avant	NF2	Sarah LR/Antoine D.	20H30-22H00 Gymnase Douvres	20H30-22H00 La Maitrise	19H00-20H30 Gymnase Douvres	20H30-22H00 Gymnase Douvres		11H15-12H15 Gymnase Douvres
2003 et avant	PNF	Antoine Dufour		20H30-22H00 La Maitrise	20H15-22H00 Gymnase Douvres		20H30-22H00 Gymnase Douvres	
2003 et avant	R2 FEMININE	Sandrine Bonnet		20H30-22H00 La Maitrise	20H30-22H00 Halle PT Douvres	20H30-22H00 Halle PT Douvres		
2003 et avant	DEPART 3	Alex Cardia			20H30-22H00 Halle PT Douvres			
2003 et avant	Loisirs	Patrice Chair						9H45-11H15 Gymnase Douvres

* Lorsque la NF2 joue à l'extérieur
 * Lorsque qu'il n'y a pas tennis de table

Merci de respecter le protocole Sanitaire
communiqué.
 DBCN - Douvres Basket Coeur de Nacre

Contact : communication@dbcn.fr

www.dbcn.fr